

Die Kunst, gut zu leben

Iris Kettner bietet Ihnen individuelle Beratung, Personal Coaching und mehr

Kaufbeuren – Für alle, die sich momentan in einer Sackgasse oder an einem Scheideweg befinden, die Ziele haben, jedoch das Gefühl, nicht voranzukommen, ist die psychotherapeutische Heilpraktikerin Iris Evi Kettner als erfahrene Wegbegleiterin da, und steht ihren Klienten individuell zur Seite: Durch ihre fundierte und vielfältige Ausbildung sowie langjährige Berufserfahrung in den Bereichen Erwachsenenbildung, Training, Coaching und Psychotherapie – und nicht zuletzt durch ihre geschulte Intuition – unterstützt und stärkt sie Sie darin, Ihr Leben eigenverantwortlich und selbstbestimmt zu gestalten.

Jeder, der etwas ändern möchte und den Willen zur Weiterentwicklung mitbringt, findet bei Iris Kettner professionelle Hilfe in einem vertraulichen Gesprächsrahmen. Ob Beratungsgespräche, Sport Mental Coaching, Entspannungseinheiten oder gar Coaching to go, bei dem die Sitzung nach draußen in die Natur verlegt wird – unterschiedliche Wege führen zur Verwirklichung des persönlichen Anliegens. „Die



Seelen-Workout stärkt die Resilienz und hilft zum Beispiel, einem Burnout vorzubeugen.

Einzigartigkeit meiner Klienten ist es, die die Vorgehensweise und unsere gemeinsame Arbeit so individuell wie kreativ und einzigartig macht“, sagt Iris Kettner im Hinblick auf die vielfältigen Begegnungen, die sie im Laufe ihrer Arbeit mit den unterschiedlichsten Menschen erlebt hat.

Die unerschöpflichen Spielformen der Interaktion sollen vor allem dabei helfen, festgefahrene Denk- und Glaubensmuster aufzulösen, neue Blickwinkel anzuregen und sich selbst etwas Gutes zu tun, denn

„auf sich selbst zu achten ist sehr wichtig und gesund – nur so kann man auch für andere da sein“. Iris Kettner freut sich darauf, Sie im persönlichen Kontakt kennenzulernen und in Ihrem Anliegen zu unterstützen.

mk



Iris Kettner bietet neben Beratung und Coaching auch Supervision, Psychotherapie, Workshops und Training an.



Iris Evi Kettner

Marie-Juchacz-Straße 1 • 87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 7151973 • E-Mail: info@iris-kettner.de

www.helpyourself.rocks